

1. المشاعر هامة جداً:

المشاعر تؤثر على الجسد ويمكن أن تسبب أمراضاً.  
المشاعر تؤثر على العقل ويمكن أن تثير جنوننا.  
المشاعر تؤثر على أفكارنا وأفعالنا كل يوم.  
المشاعر تؤثر على الصحة العامة وعلى علاقاتنا.  
يعتمد الناس في قراراتهم على مشاعرهم وليس على المنطق.

2. العالم الإنساني مخلوق من المشاعر ويحركه المشاعر:  
السعداء من الناس لا يكذبون، لا يغشون ولا يسرقون.  
السعداء من الناس لا يجرحون بعضهم البعض.  
السعداء لا يحاربون.

3. الإيموترانس يساعد الناس على تحسين مشاعرهم:  
الإيموترانس يقوم بتحويل المشاعر من سلبية لإيجابية.

4. المشاعر هي أحاسيس ليست مرتبطة بالجسد:  
يقول الناس "انكسر قلبي"  
"أشعر بألم في صدري، لا أستطيع أن أتنفس"  
بالكشف على صدرهم لا تجد شيئاً.  
ليس هناك سكيناً في صدرهم، ولا شيء يعيب جسدهم.  
ولكنهم يشعرون بالألم.

5. للإنسان جسد مادي:

الجسد له قلب.  
وله رأس.  
الجسد لديه يدين، معدة، عروق بها دم والعديد من الأعضاء.  
عندما يصاب الجسد يشعر أصحابه بالألم فيه.  
يخبرنا الألم أن هناك إصابة ما بالجسد.  
حينما نخطو على حجر حاد بأقدامنا فإن أقدامنا تتألم.  
تخبرنا آلام الجسد بموضع تلك الآلام في الجسد.

6. للإنسان جسد من الطاقة:

هذا الجسد أيضاً له قلب ورأس ومعدة وكثير من العروق، وكثير من الأعضاء.  
كلها من الطاقة.  
عندما يصاب هذا الجسد يشعر الناس بإصابة مشاعرهم.

تدل المشاعر المصابة على وجود إصابة في الجسد الطاقى.  
عندما توجعنا مشاعرنا ونشعر بألم في قلبنا فإن القلب فى الجسد الطاقى هو الذى أصيب.

إذا شعرنا بالألم فى معدتنا فإن معدة الجسد الطاقى هى التى أصيبت.  
المشاعر المؤلمة تخبرنا عن موضع الإصابة فى الجسد الطاقى.

7. لا تستطيع رؤية الجسد الطاقى بعينيك:  
ولكنك تستطيع أن تشعر به.

8. عندما يكون الجسد الطاقى فى حالة جيدة، يشعر الناس بالسعادة:  
يكون لديهم كثير من الطاقة.  
يبتسمون، يأكلون وينامون جيداً.  
يتعاملون بؤد مع الآخرين.

9. عندما لا يكون الجسد الطاقى فى حالة جيدة، يعاني الناس من مشاعرهم:  
يشعرون بالحزن أو الغضب.  
لا يبتسمون.  
يشعرون بأنهم ليسوا على ما يرام.  
ينزعجون ويشعرون بالغضب تجاه الآخرين.

10. الجسد الطاقى لا يصاب بالعصى أو بالحجر:  
يتأثر الجسد الطاقى بالطاقة.

11. لا يمكن علاج الجسد الطاقى بالمشارط والعمليات الجراحية:  
يعالج الجسد الطاقى بالطاقة.

12. لدينا أيدي من الطاقة قادرة على العلاج:  
أيدي الطاقة هى جزء من الجسد الطاقى لدى كل منا.

13. لدينا عقل طاقى يدرك كل ما يتعلق بالطاقة والجسد الطاقى.  
العقل الطاقى هو جزء من الجسد الطاقى لدى كل منا.

14. يمكن لعقلنا أن يتعلم كيف يخبر أيدي الطاقة لتعالج جسدنا الطاقى.  
عقلنا الطاقى سيرشد أيدي الطاقة لما ينبغى أن تفعله.

15. حينما يكون هناك شخص حزين نسأله: "أين تشعر بهذا الحزن في جسدك؟" ونطلب منه: "أشر بيديك." هكذا نكون قد حددنا مكان المشكلة حتى إذا كنا لا نرى الجسد الطاقى.

16. حينما يكون شخص ما غاضب نسأله: "أين تشعر بهذا الغضب في جسدك؟" ونطلب منه: "أشر بيديك." هكذا نكون قد حددنا مكان المشكلة حتى إذا كنا لا نرى الجسد الطاقى.

17. حينما يكون شخص ما خائف نسأله: "أين تشعر بهذا الخوف في جسدك؟" ونطلب منه: "أشر بيديك." هكذا نكون قد حددنا مكان المشكلة حتى إذا كنا لا نرى الجسد الطاقى.

18. لا يوجد حزن أو غضب أو خوف في الجسد الطاقى.  
نقول: "إنها فقط طاقة."

19. الجسد الطاقى به خلل، أما الحزن والغضب والخوف فهم نداءات للمساعدة. نحن نعالج ما يصيب الجسد الطاقى. حينما يُعالج الجسد الطاقى تختلف المشاعر. بدلا من الحزن والغضب والخوف يكون هناك سعادة وسلام وبهجة.

20. تستطيع أن تعرف أن الجسد الطاقى تم علاجه حينما تشعر بسعادة وسلام وبهجة. نسمي هذه الحالة "تدفق متوازن". تحقيق "التدفق المتوازن" للجسد الطاقى هو هدف الإيموترانس.

21. نتنفس عن طريق الجسد المادى ونأخذ ما يفيدنا من الهواء، ونُخرج ما لا نحتاجه. ونأكل عن طريق الجسد المادى ونأخذ ما يفيدنا من الطعام والشراب ونتخلص مما لا نحتاجه.

يحتاج الجسد الطاقى للحصول على الطاقة. تحتاج الطاقة أن تتدفق داخل الجسد الطاقى. يحتفظ الجسد الطاقى بما يحتاجه من الطاقة. ثم يتخلص مما لا يحتاجه. نقول: "تحتاج الطاقة لأن تتدفق داخل وخلال وخارج الجسد الطاقى."

22. في جسدنا المادى ينبغي أن يتدفق الدم لكل جزء من الجسد. في الجسد الطاقى ينبغي أن تتدفق الطاقة في كل جزء من الجسد الطاقى.

حينما لا تتدفق الطاقة نشعر بمشاعر سلبية.

23. نقول أن الطاقة مثل الماء.  
حينما تتدفق بحرية تتجدد وتصفو وإحساسنا بها يكون جميلاً.  
وحين يكون هناك انسداد نشعر بالضغط يتصاعد.  
وتتدفق الطاقة ببطء مثل مياة غليظة كثيفة.  
إذا تصاعد الضغط أكثر تصبح الطاقة أكثر غلظة حتى تسبب ألماً.  
بعض الناس يبكون.  
بعض الناس يغضبون بشدة.  
بعض الناس يصابون بالخوف.  
بعض الناس يصمتون ويصابون بالاكتئاب.

24. عن طريق الإيموترانس نجعل الطاقة تتدفق بحرية مرة أخرى.  
نصدر أمر للعقل الطاقى وأيدي الطاقة المعالجة بأن تخف كثافتها وتتدفق.  
العقل الطاقى يدرك معنى ذلك وأيدي الطاقة تساعد على تحقيق ذلك.

25. يوجد مسارات طبيعية في الجسد الطاقى:  
تتدفق الطاقة بحرية داخل وخلال وخارج هذه المسارات.  
حينما يتوقف هذا التدفق نتعرض لمشاعر مؤلمة.  
نستطيع أن نجد المسارات الصحيحة ونساعد الطاقة على التدفق بنوايانا وتفكيرنا.  
نسال: "أين تحتاج الطاقة لأن تتوجه؟"  
نقول لها: "خفي كثافتك وتدفي."  
نساعد الطاقة على التدفق في مساراتها الطبيعية ثم خارج الجسد الطاقى.  
حينما يحدث هذا نبدأ في الشعور بتحسن.

26. حينما يساعد شخص آخر من خلال الإيموترانس نقول:  
"سأساعدك على تحريك الطاقة من الخارج وأنت ستساعد على تحريك الطاقة من  
الداخل."

ينبغي أن يريد الاثنان الطاقة أن تتدفق بحرية.  
كلا الشخصين يفكران: "خفي كثافتك وتدفي."  
كلا الشخصين يهدفان إعادة الطاقة "للتدفق المتوازن".  
أيدي الطاقة والعقل الطاقى سيعملان على تحقيق ذلك.

27. أفكارنا لها تأثير على الطاقة.  
يمكنها أن تبني جداراً وحواجز من الطاقة حول جسدنا الطاقى.

نعمل ذلك لإبقاء الطاقة المؤلمة بعيدة عنا.  
تكون الطاقة مؤلمة فقط حينما يكون جسدنا الطاقة مصاباً.  
مثل ذلك مثل الملح لا يؤلم إلا إذا كان هناك جرحاً في الجلد.  
ينبغي أن نعالج الإصابة أولاً، بعدها لا يكون هناك حاجة للجدار أو الواقي.

28. يحتاج الجسد لحاجته من الطعام والماء ليبقى صحيحاً.  
يحتاج الجسد الطاقى الكثير من نوعيات مختلفة من الطاقة ليبقى صحيحاً.  
يحتاج للطاقة من الطبيعة ومن الآخرين.  
الجدار والحواجز تحجب الطاقة وتصيب جسدنا الطاقى بالضعف.  
حينما يكون الجسد الطاقى ضعيفاً وجوعاناً للطاقة نشعر بالحزن، الوحدة، الغضب،  
الخوف، الاكتئاب.

29. نسأل: "أين تشعر بتلك الطاقة في جسدك؟"  
الإجابة: "لا أشعر بها مطلقاً."  
نقول: "هناك حاجز، الطاقة لا تصل لجسدك لذا لا تشعر بها."  
نسأل: "أين هذا الحاجز؟ أرني بيديك؟"  
الآن نعرف أين هو.

30. الحاجز مصنوع من الطاقة.  
تستطيع أفكارنا تغيير الأشياء المصنوعة من الطاقة.  
نقول: "اصنع فتحة صغيرة جداً في الحاجز ودع قليل من الطاقة يمر منها."  
نقول: "أين تشعر بها في جسدك؟ أرني بيديك."  
الآن نعرف مكان الإصابة وسبب بناء الحاجز.  
سنعالج الإصابة.  
الآن لا نحتاج للحاجز مرة أخرى.  
تندفق الطاقة الآن داخل وخارج الجسد الطاقى.  
لم يعد الجسد الطاقى في حالة جوع للطاقة.  
يشعر الشخص بتحسّن كبير.

31. لدى الشخص ذكريات مؤلمة.  
هناك الكثير من الذكريات الأليمة.  
نحن لا نتحدث عن الذكريات الأليمة أو عن الماضي.  
فقط نسأل: "أين موضع الألم في جسدك؟ أرني بيديك."  
نقوم بعلاج الجسد الطاقى.  
لم يعد الشخص يتألم.

32. شخص شارك في حرب.  
تعرض للعديد من الخبرات المزعجة.  
لا نتحدث عن الخبرات المزعجة.  
نسأل: "أين تشعر بأسوأ ألم في جسدك؟ أرني بيديك."  
نعالج الجسد الطاقى.  
يستطيع أن يتذكر الشخص خبراته المزعجة دون أن يتألم.

33. شخص يهاجم.  
يشعر بغضب شديد.  
لا نتحدث على ألا يكون غاضباً.  
نسأل: "أين تشعر بهذا الغضب في جسدك؟ أرني بيديك."  
نعالج الجسد الطاقى.  
يتذكر الشخص كل شيء دون أن يشعر بالغضب.

34. شخص يفقد ابنه.  
يشعر بالحزن الشديد والغضب. يشعر بالألم.  
لا نحتاج للتحدث عن الغضب أو الحزن.  
نسأل: "أين تشعر بالألم في جسدك؟ أرني بيديك."  
نعالج الجسد الطاقى.  
يتذكر الشخص كل شيء ولكنه لا يتألم.  
يتذكر الشخص جمال ابنه وحبه.

35. شخص أصيب في حادث.  
احتاج لعملية جراحية لعلاج جسده.  
يبدو الجسد في حالة جيدة ولكن الشعور بالألم ما زال موجوداً.  
يقول الطبيب له: "لست مصاباً الآن."  
نسأل: "أين تشعر بالألم؟ أرني بيديك."  
نعالج الجسد الطاقى.  
الآن تم علاج الشخص جسدياً وطاقياً، اختفى الألم.

36. شخص مصاب بمرض خطير.  
يقول: "عالجني من هذا المرض."  
نقول: "نحن نعالج آلام المشاعر ولا نعالج الأمراض. بماذا تشعر تجاه مرضك؟"  
يقول: "أشعر بالخوف الشديد طوال الوقت."  
نقول: "هل سيساعدك ألا تشعر بالخوف طوال الوقت؟"

يقول: "أجل".  
نقول: "أين تشعر بهذا الخوف في جسدك؟ أرني بيدك".  
نعالج الجسد الطاقى.  
لا نعالج المرض الجسدى.  
ما زال الشخص مريضاً ولكنه لا يشعر بالخوف طوال الوقت.  
قمنا بمساعدة هذا الشخص.

37. يقول الناس: "لا بد أن تكون معالج ممتاز لتعالج الجسد الطاقى".  
نقول: "كل شخص لديه جسد طاقى، كل شخص لديه عقل طاقى وأيدي طاقة. كل من لديه شعور يستطيع أن يعالج بالإيموترانس".

38. يقول الناس: "ينبغي أن تدرس العديد من الكتب لسنوات عديدة لتعالج الجسد الطاقى".  
نقول: "اسأل الشخص أين يشعر بالألم. اطلب منهم تحديد موضع الألم. اسأل عن الاتجاه الذي تود الطاقة أن تتخذه. ساعده لإعادة الطاقة للتدفق. الأمر بسيط".

39. يقول الناس: "لقد عانيت من هذه المشكلة لسنوات عديدة وسوف تستغرق سنوات لعلاجها".  
نقول: "الطاقة تتدفق بسرعة. الطاقة سريعة جداً. لن تستغرق المشكلة سنوات في حلها، لأنها طاقة".

40. يقول الناس: "أحتاج للاحتفاظ بمشكلكي، من المهم أن أظل أعاني".  
نقول: "النظام الكونى يريدك أن تعيش صحيحاً، نحن نحقق "التدفق المتوازن" ، ونعالج الإصابة".

41. يقول الناس: "لماذا لم أعلم ذلك من قبل؟"  
نقول: "لا ندري، ولكننا اليوم نعرف الإيموترانس ونستطيع علاج الجسد الطاقى لتشعر بالسعادة بدلاً من الألم".

42. يعمل الإيموترانس بالطاقة فقط.  
الإيموترانس لا يعالج المرض العضوي.  
الإيموترانس يعالج الجسد الطاقى.  
علاج الجسد الطاقى أمر هام للغاية.  
عدد قليل من الناس يمكنهم مساعدتك علاج الجسد الطاقى.

43. الشخص ذو جسد طاقي مصاب قد لا يبدو مريضاً، ولكن حياتهم ليست على ما يرام.

من المهم جداً أن يشعر الناس بالسعادة والسلام والبهجة.  
حينما يعمل الجسد الطاقي بشكل جيد، يكون كل شيء في الحياة سهلاً.  
نعمل بشكل أفضل.  
نفكر بشكل أفضل.  
نعالج بشكل أسرع.  
نكون أصدقاء وأمهات وآباء أفضل ونستطيع أن نساعد الآخرين.  
أن تصبح معالج إيموترانس معناه أن تساعد الناس ليجدوا السعادة والسلام والبهجة في الحياة.  
إنها تجربة ذات تأثير قوي جداً.

44. تمرين لعلاج القلب:  
ضع الأيدي المعالجة فوق القلب الطاقي.  
لعلاج ما كسر في يوم ما.  
لتصحيح من الطاقة ما لم يكن صحيحاً.  
لجعل الطاقة أقل كثافة وأكثر تدفقاً.  
لتحقيق "التدفق المتوازن" للطاقة.  
ليعود قلبك الطاقي مرة أخرى.  
في قوة وتأثير الشمس.

45. تستطيع أن تعالج نفسك بالإيموترانس:  
من السهل تعلمه.  
الإيموترانس علاج طبيعي.  
يمكن للأطفال تعلم الإيموترانس.

46. لاحظ عندما تشعر بمشاعر في جسدك:  
أين تشعر بالخوف، بالغضب، بالحزن؟  
أوضح لنفسك بيديك.  
راقب يومياً مشاعرك في جسدك.

47. استخدم أيدي الطاقة المعالجة:  
ضع أيدي الطاقة المعالجة فوق مكان الألم في جسدك.  
واسأل: "أين تود أن تتوجه هذه الطاقة؟"  
وقل: "فلتخف كثافتها وتندفق."



ركز في الاتجاه الذي تود التدفق فيه.  
دعها تتدفق خلال جسدك ثم خارجه.  
كلما لجأت للإيموترانس كلما ازدادت سهولته.

48. دع المزيد من الطاقة تدخل جسدك الطاقى:  
ركز يومياً للحظات في طاقة الشمس واجعلها تدخل جسدك الطاقى وتمر فيه ثم تخرج منه.

افعل الشيء نفسه مع طاقة الكثير من الأشياء.  
الأزهار، الحيوانات، الأحجار، المياه، الأرض، السماء، الأشجار.. كل هذه الأشياء  
تحمل طاقة الحياة الرائعة.  
الناس، الموسيقى، الأعمال الفنية، الملائكة.. كلها أشكال مختلفة من الطاقة الجميلة.

49. دع الحمل الطاقى يتدفق بعيداً  
اسأل: "هل يحمل جسدي أي أثقال من الطاقة؟ أين أشعر بها في جسدي؟"  
قل: "هذه الأحمال عبارة عن طاقة، أين تود أن تتوجه؟ فلتقل كثافتها وتتدفق!"

50. الطاقة ينبغي دائماً أن تتدفق  
أحياناً يتمسك الناس بالطاقة في أجسادهم.  
هذا أمر غير صحي بالمرّة.  
اسأل: "هل أتمسك بأي طاقة قديمة؟ أين؟"  
قل: "إنها مجرد طاقة، والطاقة ينبغي أن تتدفق. أين تود أن تتوجه؟ فلتقل كثافتها  
وتتدفق."  
حينما تتدفق الطاقة تشعر بتحسن كبير.

51. الإيموترانس مفيد جداً.  
يمكنك اللجوء إليه في أي مكان فلا أحد يراها.  
يمكنك استخدام الإيموترانس للتخلص من الخوف أو الغضب أو الحزن فور شعورك  
بهذه المشاعر.

يمكنك استخدامه في أمور حدثت في الماضي.  
يمكنك استخدامه للحصول على حياة أفضل اليوم.  
يمكنك استخدامه لملئ نفسك بطاقة جميلة في أي وقت تريده.  
حتى بالنسبة للمبتدئ فإن الإيموترانس له تأثير كبير جداً.  
بالممارسة تتمكن أكثر من العلاج بالإيموترانس.